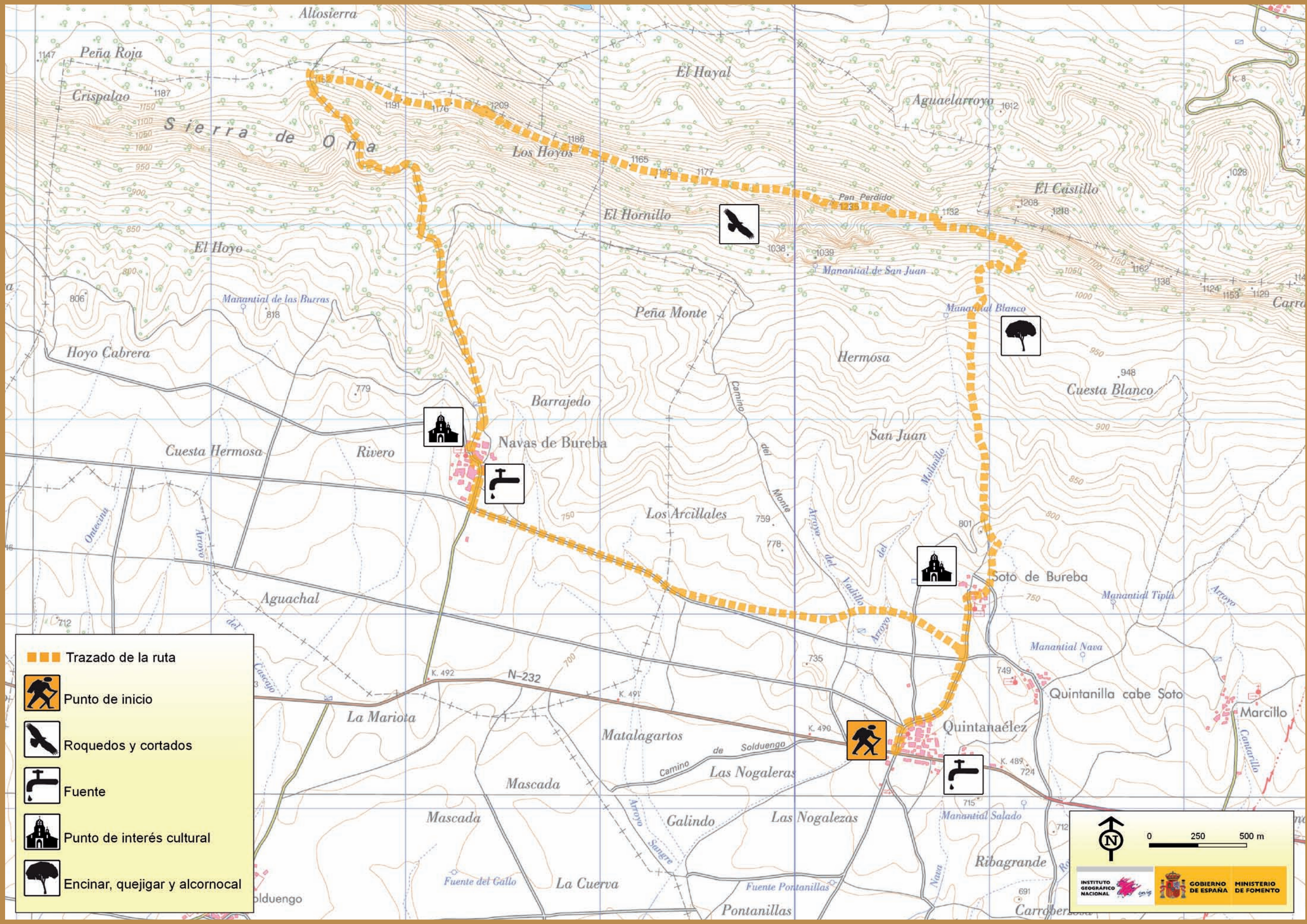


EL PAN PERDIDO



DESCRIPCIÓN DE LA RUTA

El Pan Perdido, con sus 1.235 m de altitud, es la cima más occidental y más alta de la Sierra de Oña, que cierra de este a oeste una parte de los llanos de La Bureba burgalesa, formando parte del Parque Natural de los Montes Obarenes, así como del LIC y ZEPA que lleva el mismo nombre.

Se propone una ruta circular desde el municipio de Quintanaélez, pasando por las localidades de Soto de Bureba y Navas de Bureba y sus interesantes vestigios románicos.

El atractivo del recorrido se encuentra en la ascensión hasta la cresta del Pan Perdido por una zona de encinar más al este de la cumbre, desde donde se divisa el abrupto crestío rocoso, lugar de fácil avistamiento de rapaces como el alimoche, águila real, chova piquirroja y buitre leonado. Llegados a la arista, se sigue cresteando hacia el oeste hasta un collado del que se puede bajar cómodamente a Navas de Bureba.

1 Iglesia de Navas de Bureba | 2 Pan Perdido | 3 Iglesia de Soto de Bureba a los pies de Pan Perdido | 4 Sierra de Oña | 5 Iglesia de Soto de Bureba

ROUTE DESCRIPTION

El Pan Perdido, at 1.235 m above sea-level, is the highest and most westerly peak in the Sierra de Oña, which runs east to west, bordering part of the plains of La Bureba in Burgos, it forms part of the Natural Park of the Obarenes mountains, as well as the Site of Community Importance (SCI) and the Special Protection Area for Birds (SPAB) which go by the same name.

This is a circular route which starts and finishes in the municipality of Quintanaélez, and it passes through the settlements of Soto de Bureba and Navas de Bureba with their interesting Roman remains.

The main attraction of the route is the ascent to the ridge of Pan Perdido through an area of Holm Oak woods to the east of the summit, from which the rough rocky crest is visible, from here it is easy to observe birds of prey such as the Egyptian Vulture, the Golden Eagle, the Griffon Vulture, and the Chough. On reaching the ridge we continue along it to the west until we come to a saddle from where we can easily descend to Navas de Bureba.

1 Navas de Bureba church | 2 Pan Perdido | 3 Soto de Bureba church at the bottom of Pan Perdido | 4 Sierra de Oña | 5 Soto de Bureba church



AVES DEL RECORRIDO BIRDS ALONG THE ROUTE



Buitre leonado
(*Gyps fulvus*)
Rapaz de gran tamaño con más de 2,5 m de envergadura. Se alimenta de la carroña de grandes ungulados y animales domésticos. Es una especie colonial, que suele agruparse en roquedos para criar.
Griffon Vulture
Large sized bird of prey, with a wingspan of more than 2½ metres. It feeds on the carrion of large ungulates and domestic animals. It lives in colonies, usually breeding on inaccessible rocky cliffs.



Chova piquirroja
(*Pyrrhocorax pyrrhocorax*)
Córvido negro con el pico rojizo que habita en zonas de montaña y de cortados y roquedos. Muy gregaria y, a diferencia de otros córvidos, se alimenta fundamentalmente de invertebrados.
Red-billed Chough
Member of the crow family, it is black with a red beak, and inhabits mountainous areas with sheer slopes and rocky outcrops. Very gregarious, but in contrast to other crows its diet is normally invertebrates.



Águila real
(*Aquila chrysaetos*)
Águila de gran tamaño, de aspecto oscuro en vuelo y de alas largas y anchas. Utiliza los cantiles y cortados rocosos para criar.
Golden Eagle
Large sized eagle, dark appearance in flight, with long, wide wings: Breeds on cliffs and rocky clefts.



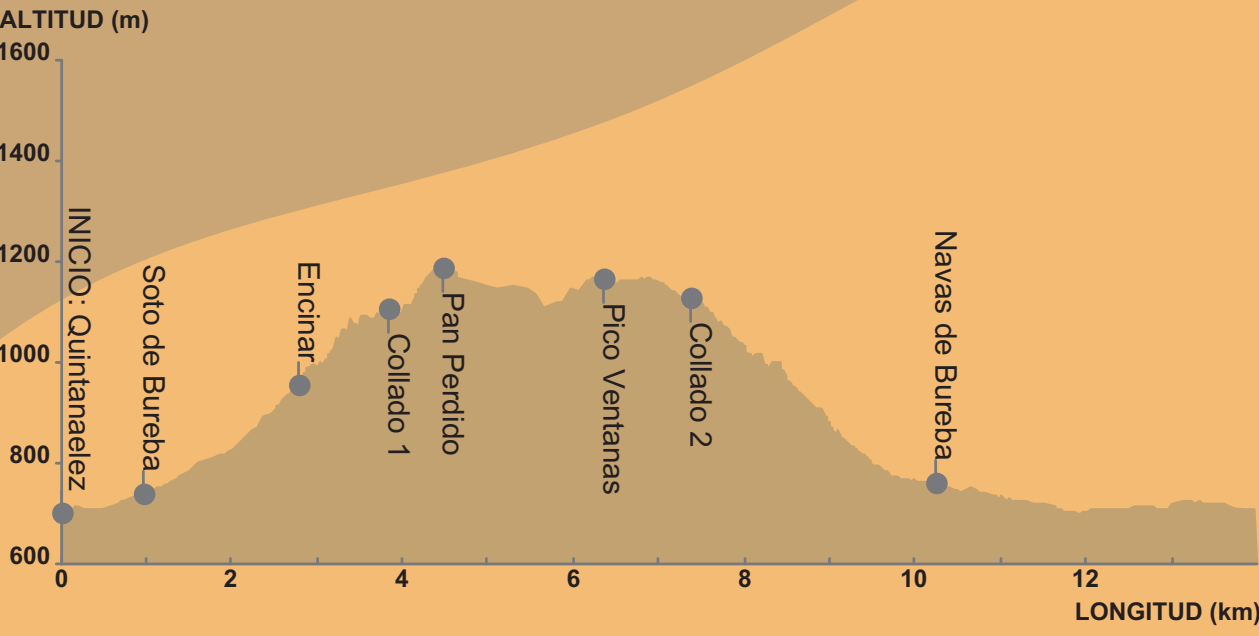
Alimoche común
(*Neophron percnopterus*)
Buitre de pequeño tamaño con plumaje blanco y negro característico. Nidifica en roquedos y cantiles. Su alimento es la carroña de animales muertos, desde ganado hasta pequeños mamíferos.
Egyptian Vulture
Small sized Vulture with a characteristic white and black plumage. It nests on cliffs and rocky outcrops. It feeds on the carrion of dead animals, from livestock to small mammals.



Colirrojo tizón
(*Phoenicurus ochruros*)
Pequeño pájaro de cola rojiza y cuerpo oscuro o negro. Especie asociada a roquedos y terrenos secos y pedregosos. Suele ocupar espacios urbanos y rurales, nidificando en construcciones.
Black Redstart
Small bird with a reddish tail, with a dark or black body. Inhabits rocky areas and dry stony fields. Often occupies urban and rural sites, nesting in buildings.



PERFIL TOPOGRÁFICO TOPOGRAPHIC PROFILE



CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS CHARACTERISTICS OF ROUTE

Tipo de ruta Type of route	Circular Circular
Distancia Distance	14 km 14 km
Grado de dificultad Degree of difficulty	Medio Medium
Duración a pie Duration on foot	4 h 30' 4½ hours
Duración en bicicleta Duration by bicycle	- -
Época recomendada Recommended time of year	Primavera y otoño Spring & Autumn

RECOMENDACIONES RECOMMENDATIONS

- Informarse previamente en la Web sobre el itinerario.
• Get previous information on the Web.
- Llevar ropa y calzado adecuado, evitando las prendas de colores llamativos.
• Have adequate clothing and footwear. Avoid bright colours.
- Permanecer en silencio y agudizar los sentidos.
• Keep quiet and sharpen your senses.
- Usar prismáticos y guías de aves.
• Use binoculars and bird guidebooks.
- El amanecer y el atardecer son los períodos del día de mayor movimiento de aves.
• Sunrise and sunset are the best periods of the day for bird watching.

Descárgate la ruta aquí:
Download your route here:

www.birdwatchinginspain.com

web de Adeco Bureba
www.adecobureba.com

